

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
г. Астрахани
«Средняя общеобразовательная школа № 29»
на 2025-2026 учебный год**

Утверждаю
директор школы
А.А. Спирин
«___»_____ 2025 г.

**ПЛАН ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ РАБОТЫ
ПО ПОЛОВОМУ ВОСПИТАНИЮ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ
2025-2026 учебный год.**

Цель полового воспитания – сформировать у детей и подростков правильное понимание сущности нравственных норм и установок в области взаимоотношений полов и потребность руководствоваться ими во всех сферах деятельности. Такими нормами и установками являются:

- Понимание человеком общественного интереса, который заключен в его взаимоотношениях с другим полом;
- Умение находить правильное решение конкретных нравственных проблем, возникающих в сфере этих взаимоотношений;
- Устойчивость к навязыванию подрастающему поколению сексуальной распущенности, потребительского отношения к другому полу, пренебрежения моральными ценностями.

Задачи полового воспитания:

- Воспитание у подростка чувства социальной ответственности за каждый поступок;
- Стимулирование стремления к тому, чтобы иметь прочную, здоровую, дружную семью, сознательно относиться к воспитанию своих детей;
- воспитание у подростков чувства воспитания к другим подросткам;
- выработка умения оценивать свои поступки в отношении других людей;
- воспитание ответственного отношения к своему здоровью и здоровью других людей, формирование убеждения о вреде ранних половых связей и недопустимости безответственности и легкомыслия в сфере отношений с представителями другого пола;
- разъяснение сути понятия «взросłość».

Формы реализации полового воспитания:

- **Работа с педагогическим коллективом** педагогические советы; педсоветы-практикумы; совещания при директоре; методические семинары; семинары-практикумы; лектории; заседания МО классных руководителей; педагогические дискуссии; круглые столы; презентации; практические занятия; анкетирование; конкурсы методических разработок ит.д .
- **работа с родителями** (формирование у родителей представления о главных этапах полового воспитания и создании оптимальных условий для правильного полового развития ребенка): общешкольные родительские собрания, классные родительские собрания; психолого-педагогические лектории; родительские чтения; дискуссии; диспуты; круглые столы; презентации; лекции и беседы; индивидуальная работа; размещение информации на школьном сайте; родительские чтения.
- **работа с детьми и подростками** (выработка у детей навыков и знаний, связанных с полом, с учетом возрастных особенностей):

классные часы; беседы; индивидуальная работа; ролевые игры; уроки нравственности; диагностические исследования; конкурсы. викторины, выставки, интеллектуально – познавательные игры; диспуты, круглые столы; конкурсно – развлекательные игровые программы; тематические вечера; вечера вопросов и ответов; тренинговые занятия (направленные на информирование подростков об институте семьи и брака, профилактику раннего вступления в половую связь, вредных привычек, заболеваний, передающихся половым путем, нежелательной беременности, абортов, сексуального насилия и пр.).

Формы и методы контроля успешности проводимых мероприятий:

- анкетирование;
- тестирование;
- открытые мероприятия.

Работа с обучающимися

№	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
1-5 классы			
1	Беседы: - Уход за телом. - Уход за волосами. - Красивые ногти. - Культура одежды. - Личная гигиена. - Правильное питание. - Режим дня.	Сентябрь-декабрь	Кл. руководители, мед. работник школы,
2	Профилактические беседы для девочек по правилам личной гигиены	Ноябрь	Классные руководители, мед. работник школы.
3	Беседа «О физиологических изменениях в растущем организме»	Февраль	Мед.работник, классные руководители.
4	Различие полов в растительном и животном мире. Беседа	Март	Классные руководители, Учитель биологии.
5	Беседы для мальчиков: - Дружба мальчиков и девочек. - Бережное отношение к девочкам – закон для мужчин. - Необходимость помогать девочкам при выполнении физических работ, не употреблять бранных слов и пошлых выражений.	Апрель-май	Мед.работник, классные руководители.
6	Беседы для девочек: - Дружба девочек и мальчиков. - Можно ли влюбиться в 6 классе? - Благотворное влияние хорошего поведения девочек на мальчиков. - Как не стать жертвой сексуальной эксплуатации	апрель-май	Мед.работник, классные руководители.
7	Психологические тренинги	В течение года	Педагог -психолог
8	Закаливание организма	В течение года	Учителя физкультуры
6-7-8 классы			
1	Беседы:	В течение года	Мед. работник школы,

	<ul style="list-style-type: none"> - Наш организм. - У порога великой тайны 		классные руководители
2	Беседа о дружбе и любви.	Декабрь	Кл. рук,
3	<p>Беседы для девочек:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Выносливость девичьего организма к физическим нагрузкам. - О развитии девочек. - Физические недостатки. - Гигиена тела. - О значении специфической гигиены для здоровья девочки, девушки, женщины. - Норма и отклонение от нормы в половом созревании. - Понятие о половой зрелости. - Ранние половые связи и их последствия. - Венерические заболевания 	Январь -апрель	Мед. работник школы Классные руководители.
	<p>Беседы для мальчиков:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Развитие мальчика (юноши). - Гигиена тела. - Понятие о половой зрелости. - Ранние половые связи и их последствия. - Венерические заболевания. - Особенности женского и мужского организма - Как не стать жертвой сексуальной эксплуатации 	Январь -апрель	Мед. работник школы,
5	О физиологических изменениях в растущем организме. Цикл бесед	1 четверть	Учитель биологии
6	Почта доверия	В течение года	Педагог- психолог

9-10-11 классы

1	Зрелость физическая, душевная, социальная	Сентябрь– октябрь	Классные руководители
2	Уроки ответственности	Сентябрь	Классные руководители
3	О взаимоотношениях между юношами и девушками. Беседа-консультация врача Как не стать жертвой сексуальной эксплуатации	Ноябрь	Классные руководители Мед.работник
4	Беседа «Венерические заболевания»	Декабрь	Мед. работник
5	Бывает ли любовь с первого взгляда. Диспут	Февраль	Зам директора по УВР, педагог-психолог

6	О взаимоотношениях между юношами и девушками. Беседа-консультация врача	Сентябрь-октябрь	Медицинский работник,
7	Этика и психология семейной жизни. Классные часы.	Ноябрь	Классные руководители. Педагог – психолог.
8	Лекции для девушек: - Профилактика гинекологических заболеваний. - Общая и специфическая гигиена. - Алкоголь и потомство, отрицательное влияние алкоголя и других вредных веществ на детородную функцию женщины, жизненный путь девушки	Январь -февраль	Мед.работник.
9	Из рубрики «Откровенный разговор»(беседы для одного пола): - О ранней половой связи. - Девочка. Девушка Женщина. - Взаимоотношения юношей и девушек. - Методы контрацепции. - Поговорим о ЗППП. - Пути профилактики СПИДа - Как не стать жертвой сексуальной эксплуатации	Сентябрь-декабрь	Кл. руководители, педагог-психолог, Мед. работник школы,
10	Почта доверия	В течение года	Педагог- психолог
11	Лекции для девочек: - Нежелательная беременность. - Сестра и мама никогда тебе об этом не расскажут. - Без смущения, нравоучений и фальши.	Апрель -май	Мед.работник

Работа с родителями

№	Мероприятие	Сроки проведения	Ответственные
1	Общешкольное родительское собрание «Разговор на трудную тему, или Половое воспитание детей и подростков»	ноябрь	Зам.дир по УВР.,
	Классные родительские собрания: «Половое воспитание в семье»(6 класс) ➤ «Половое развитие и методы полового воспитания» (6класс) ➤ «Половые различия и половое созревание. Проблемы и решения» (7 класс) ➤ «Возраст первой любви» (8 класс) ➤ «Нравственная сторона полового воспитания» (9 класс)	По плану классных руководителей	Классные руководители

	<ul style="list-style-type: none"> ➤ «Последствия неправильного полового воспитания» (10класс) «У порога самостоятельной жизни» (11класс) 		
2	Индивидуальные консультации	В течение года	Педагог- психолог, Мед. работник школы, классные руководители.
3	Теоретические и практические советы для родителей о воспитании дружбы между мальчиками и девочками.	В течение года	Педагог- психолог
Работа с классными руководителями, педагогами			
1	Педагогический совет «Необходимость полового воспитания обучающихся в контексте современных тенденций культурного развития и репродуктивного поведения подростков»	1 четверть	Зам. директора по УВР
2	Методические семинары для классных руководителей: <ul style="list-style-type: none"> - Понятие и актуальность полового воспитания в педагогике и психологии» - «Работа классного руководителя по половому воспитанию обучающихся как способ укрепления духовно-нравственного здоровья» - «Особенности полового и гигиенического воспитания детей младшего школьного возраста» «Психо-сексуальное воспитание детей в условиях семейных отношений» 	1 раз в четверть	Зам. директора по УВР, педагог-психолог.
3	Лекции для педагогического коллектива: <ul style="list-style-type: none"> ➤ «Половое воспитание детей и подростков». ➤ «Законодательное определение границ допустимого и необходимого в половом воспитании обучающихся» ➤ «Содержание и принципы полового воспитания» ➤ «Единство полового и нравственного воспитания» 	1 раз в четверть	Зам. директора по УВР, педагог-психолог.
4	Индивидуальные консультации	В течение года	Педагог-психолог Мед. работник школы