

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение г. Астрахани
«Средняя общеобразовательная школа № 29»

РЕЖИМ ДНЯ
лагеря с дневным пребыванием детей

| Элементы режима дня | Время проведения |
|---|------------------|
| Сбор детей | 07.30-08.00 |
| Утренняя линейка | 08.00-08.15 |
| Утренняя зарядка, подвижные игры на свежем воздухе | 08.15-09.00 |
| Завтрак | 09.00-09.30 |
| Работа по плану отрядов, общественно-полезный труд, работа кружков и секций | 09.30-11.15 |
| Игры, прогулки на свежем воздухе | 11.15-12.30 |
| Свободное время | 12.30-13.00 |
| Обед | 13.00-14.00 |
| Дневной сон | 14.00-15.30 |
| Полдник | 15.30-16.00 |
| Культурно-массовые и спортивные мероприятия, работа кружков, секций | 16.00-17.00 |
| Вечерняя линейка, уход домой | 17.00 |

Директор МБОУ г. Астрахани «СОШ № 29»



А. А. Спирин