#### Тематический

# Удалённый журнал #сидимдома №2 7 «Б» класс

# «#сидимдома.коронавирус2020»



Издательство: АстрМБОУ29-7Бкласс

Количество экземпляров: 29

Редактор: С&Л.М.

Дата выхода в печать: 08 мая 2020 года

### Удалённый журнал #СидимДома2020! №2 7 «Б» класс

## « #СидимДома2020! 7б в новой реальности!»

Ох, настали времена! Дома все сидим пока! Но пройдут и эти дни! Ну, а пока... Сидит дома ребятня.

#### Как защититься от коронавируса?

Коронавирус попадает в организм через слизистые — конъюнктивы глаз, носа, верхних дыхательных путей. Самые распространенные пути передачи — **бытовой** (общая посуда, полотенца, предметы быта), контактный (через рукопожатия, близкий контакт), **воздушно-капельный** (по воздуху от зараженного к здоровому).

Соответственно, чтобы защитить себя — нужно минимизировать риски заражения:

- 1. Избегать мест скопления людей;
- 2. Мыть руки при возможности, пользоваться антисептиком;
- 3. Не трогать руками лицо;
- 4. Проветривать помещение;
- 5. **Увлажняйте воздух в комнате** увлажненная слизистая = защищенная слизистая.

**При первых симптомах простуды** — **оставайтесь дома**, не заражайте других. При появлении одышки на фоне простуды — вызывайте врача.

Маски есть смысл носить только заболевшим, а не здоровым.

**Запаситесь лекарствами**, если есть такие, которые вы принимаете постоянно — от давления, диабета, астмы, жаропонижающие и так далее, чтобы не ходить за ними в аптеку.

**А главное, берегите своих пожилых близких** — они главная мишень для коронавируса. Поэтому если есть возможность — отправьте их на дачу до лета, организуйте доставку еды и других необходимых вещей домой.

#### Мы не одиноки в борьбе с коронавирусом!

Кто ещё сегодня дома? Продолжи уникальную серию #СидимДома2020!



Чаепитие каких героев в деревне Васильково мы видим на картинке?



Какой летающий норвежский герой отвлекает Петю от уроков?



Ножки цапли или аиста имеет волшебная избушка Василисы Прекрасной из сказки «Аленький цветочек»?



Гималайский медведь Чоу гын и Марианна на ранчо в какой местности?

# А кто ещё сидит дома?