

ШПАРГАЛКА

Выпуск № 2, 7 марта 2017 г.

Интернет-версия газеты –
на сайтешколы www.29сош.рф

ДЕВИЗ НОМЕРА

**Хороший месяц - март:
февраль отступает черным
ходом, у парадной двери ждёт весна.
Самое время для перемен.
Джоанн Харрис «Шоколад»**

УДАЧНЫЙ КАДР



3 марта состоялся чемпионат Астрахани по воздушной акробатике.

В нем приняли участие ученики 5 «Б» класса нашей школы.

Виталий Капустин взял «Золото» в номинации «Полотно. Соло». Полина Васильева была

отмечена наградой как единственный ребенок, выступавший на воздушном кольце! Поздравляем ребят и желаем им еще больше побед!



ЛЕНТА НОВОСТЕЙ

тот^альный диктант

2

8 апреля жители планеты, желающие проверить свою грамотность, смогут стать участниками акции «Тотальный диктант». Более 10 лет люди из разных стран в одно и то же время пишут под диктовку, вспоминая правила орфографии и пунктуации. В 2017 г. автором текста стал известный российский писатель Леонид Юзефович.

Тотальный диктант в Астрахани год назад написали около 600 человек, в том числе и жители АЦКК. В этом году мы предлагаем всем, кто хочет почувствовать себя частью огромного русскоязычного мира, написать этот диктант прямо в стенах нашей школы.

Просим учеников сообщить о своем желании присоединиться к акции своему учителю русского языка до 17 марта. А все остальным нужно будет зарегистрироваться на специальном сайте. О том, как это сделать, читайте в следующем номере «Шпаргалки».

ХОТИТЕ В «АРТЕК»?!

Объявлен старт творческого конкурса «Почта, я хочу в «Артек». Принять в нем участие могут дети в возрасте от 10 до 16 лет включительно. Для этого нужно написать письмо на тему «Почта, я хочу в Артек» и до 30 апреля отправить его в Детский игровой развлекательный центр «Почта Артека» по адресу: 298645, Республика Крым, пгт. Гурзуф, Международный детский центр «Артек», «Почта Артека», конкурс письма «Почта, я хочу в «Артек». Итоги конкурса будут подведены в день рождения «Артека» – 16 июня.

Победители Второго открытого конкурса детских писем «Почта, я хочу в «Артек», как и в прошлом году, получат бесплатные путевки в Международный детский центр. Они поедут на тематическую «почтовую» смену, которая пройдет в августе 2017 года.

Еще больше новостей о жизни нашей школы и детского сада «Петушок», а также анонсы конкурсов и олимпиад, вы найдете на сайтах www.29cosh.ru и www.dnevnik.ru

ПРОСТАЯ АРИФМЕТИКА

Гулять хотя бы по 30 минут в день – уже хорошая привычка. Лучше всего проводить на улице не меньше 1–2 часов в день. Детям дошкольного и школьного возраста рекомендуют находиться на воздухе зимой 5–6 ч, летом (в тени) – весь день (в одежде, соответствующей погодным условиям).

ОДИННАДЦАТАЯ ЗАПОВЕДЬ



1 марта – Международный день борьбы с наркоманией и наркобизнесом. Неутешительная статистика заставляет нас помнить о беде наркозависимых 365 дней в году.

Если вы все еще думаете, что вашей семье это не коснется никогда...

По данным экспертов, наркотики в российских школах пробовал как минимум каждый 10 ученик. В вузах таких студентов уже

около трети. Из 2000 астраханских школьников, которым в 2016 г. было предложено стать участниками обследования на предмет употребления наркотиков, по факту прошло тестирование только 1036 человек. Был выявлен один случай употребления наркотиков. Но 964 подростка, которые отказались, — симптом тревожный. Вполне возможно, кому-то из них есть что скрывать.

Считается, что с наркотиками знакомятся обычно дети из так называемых маргинальных семей, а благополучные и материально обеспеченные такой опасности не подвергаются. На самом деле, одна из причин страшного увлечения подростков кроется в их одиночестве, отсутствии общих интересов с родителями, которых заменяют взрослые друзья и улица. Это показало и психологическое обследование молодых астраханцев: 63% подростков отметили, что у них проблемы с родителями.

Татьяна Улезко, главный врач областного наркологического диспансера, главный нарколог Астраханской области:

— Противостояние наркотикам — это доверительные отношения с ребенком. Страйтесь слушать и слышать его, помогайте и поддерживайте его во всем, чтобы, если случилось что-то серьезное, он мог найти поддержку в родной семье, а не на стороне. Оберегая маленького ребенка, вы учите его основам безопасности: нельзя трогать горячий чайник, совать пальцы в розетку. Он растет — и вы должны убеждать его, что нельзя даже пробовать наркотики. Есть десять христианских заповедей, в соответствии с ними вы наверняка объясняете своим детям, что такое хорошо, а что плохо. Я считаю, что правило никогда не пробовать наркотики должно стать одиннадцатой заповедью.



Что в поведении ребенка должно насторожить родителей? Какую помощь могут получить наркозависимые и их семьи? Как качественно проводить профилактику наркомании среди подростков? Если вы ищите ответы на эти вопросы, зайдите на сайт www.astnarkolog.ru/

С МЕЖДУНАРОДНЫМ ЖЕНСКИМ ДНЕМ!

Редакция «Шпаргалки» поздравляет девочек, девушек, женщин с наступающим весенним праздником! Желаем всем крепкого здоровья, душевного спокойствия, солнечного настроения, радости, тепла, добра, цветов и улыбок!



4

Интересный факт

Мало, кто сегодня в России вспоминает историческую подоплеку появления этого праздника. Мы привыкли 8 марта одаривать всех представительниц слабого пола. Однако Организация Объединенных Наций, провозгласившая этот праздник международным в 1975 г., придает ему довольно определенное значение. ООН призывает проводить 8 марта мероприятия, посвященные Дню борьбы за права женщин и международный мир.

Более того, ежегодно ООН объявляет тему очередного Международного женского дня. В 2017 г. она звучит так: «Женщины в контексте изменений в сфере труда. Планета 50-50 к 2030 г.». ООН призывает решить ряд острых общественных проблем к 2030 г. Среди них ликвидация всех форм дискриминации и насилия в отношении женщин и девочек, а также детских, ранних и принудительных браков.

В сегодняшнем номере мы хотим рассказать о трех женщинах, которые вполне могут принять участие в обсуждении темы, предложенной ООН. Ведь они не только любящие мамы, но и профессионалы своего дела. Статьи, написанные их дочками, были отмечены наградами на VI городском конкурсе юных журналистов «Будущее начинается сегодня».

ПОВАР ДАЛЬНЕГО ПЛАВАНИЯ

Кто-то закрываетя в своей комнате, чтобы его «не доставали предки», кто-то убегает гулять на улицу, чтобы не слушать нравоучения родителей, а я уже два года провожаю маму в долгие рейсы и месяцами общаюсь с ней только по телефону... Скучаю ли я по ней? Конечно, да! Но я очень горжусь своей мамой.



У мамы четверо детей и двое внуков. Большой семье нужно много внимания и много денег. По первому образованию мама - химик-технолог, но найти работу по этой специальности довольно тяжело, поэтому она работала, поваром в детском саду. А когда случилось несчастье, и она осталась одна с детьми, ей пришлось искать более высокооплачиваемое место работы. Мама устроилась поваром на научно-исследовательское судно.

Корабль, на котором работает мама, занимается поиском нефтяных месторождений на севере – в Белом море. Рейсы делятся несколько месяцев, самый долгий продолжался более полугода!

Экипаж судна состоит из 15 человек. Это значит, что маме ежедневно приходится готовить такое количество еды, которое обычно мы делаем, когда в доме собирается много гостей. И взять выходной совсем нельзя – ведь еда должна быть по расписанию.

Мамин рабочий день начинается в 6 утра. В 8 команда уже завтракает кашей или омлетом с бутербродами. В 12 обед: на первое борщ или гороховый суп, на второе гречка с мясом, пюре с курицей или солянка, на третье морс из клюквы. А еще салат из свежих овощей. С 15 до 16 часов мамины коллеги полдничают творожными ватрушками с кефиром. А на ужин судовой повар готовит, например, мясо по-французски и салат оливье. По субботам мама балует экипаж пельменями.

Несмотря на то, что выходных у судового повара нет, у мамы достаточно свободного времени. Она любит проводить его за чтением книг, рисованием или просмотром телевизора. А если есть связь, она звонит домой. Мы делимся с ней всем, что происходит в нашей жизни. Ведь даже когда мама за много километров от нас, она – самый близкий человек для своих детей!

Ольга Цедилина

ВСЁ НУЖНО РЕШАТЬ ПО ЗАКОНУ!

Юриспруденция уже больше десяти лет остается одной из самых востребованных среди абитуриентов специальностей. Многие выпускники выбирают профессию юриста, потому что считают ее престижной, интересной, высокооплачиваемой. Но ожидания часто не совпадают с реальностью. О буднях юриста я расспросила свою маму – С.В. Полянскую. Она работает в Министерстве здравоохранения Астраханской области.



- Почему ты выбрала эту профессию? Чем она привлекла тебя?

- Еще в детстве я мечтала, что когда вырасту, буду помогать людям решать проблемы. Суть работы юриста заключается именно в этом. Поэтому после окончания школы я поступила сначала в юридический техникум, а потом и в профильный институт. Очень рада, что не ошиблась с выбором.

- Как проходит рабочий день юриста?

- Мне много приходится работать с документами и ездить в суды и органы местного самоуправления. Кроме того, я веду прием граждан.

- С какими конкретно делами ты сталкиваешься в минздраве?

- Ко мне обращается много людей с самыми разными вопросами. И вопросы эти непростые. Часто они связаны с жалобами на работу конкретных врачей или целых медицинских учреждений, с отсутствием лекарственного обеспечения. Каждый случай требует вдумчивого разбирательства. Мы всегда решаем вопросы в соответствии с законодательством.

Что является самым сложным в работе юриста?

- Нужно быть профессионалом своего дела, ведь успех в юриспруденции часто зависит от квалификации и опыта специалиста. Даже для того, чтобы правильно внести запись в трудовую книжку, оформить бумаги на пенсию, предоставить отпуск по уходу за ребенком, нужно знать нюансы законодательства. А оно часто меняется. Хороший юрист должен быть в курсе всех изменений.

А кому ты бы посоветовала поступать на юридический факультет? Какими еще качествами должен обладать юрист?

- Если выпускник готов учиться всю жизнь, то эта работа для него. Юристу нужно быть готовым к постоянному совершенствованию своих знаний. Ведь нам приходится много читать, изучать новые законы и нормативные акты, консультироваться с другими специалистами. Также юрист должен

быть коммуникабельным и уметь общаться с разными людьми. Юрист-профессионал умеет вести конструктивный диалог, чтобы в споре находить истину. И, конечно же, он должен всегда помнить, что все вопросы нужно решать по закону!

Мария Полянская

РАДИ ДЕТСКИХ УЛЫБОК

Уже много лет каждый мамин день определяет режим работы детского сада. Моя мама - А. А. Гусейнова - воспитатель в яслях.



7:00 - кто-то только просыпается, а мама уже на боевом посту - встречает сонных ребят.

8:00 - все детки в группе, пора садиться завтракать. У воспитателя самой младшей группы очень сложная задача! Скоро мама научит ребят есть самостоятельно, и они будут делать это намного быстрее. Но пока...

8:45 - малыши переходят к занятиям и играм. Мама развлекает своих подопечных песнями, танцами, лепкой, показывает им кукольный театр.

10:00 - время второго завтрака и прогулки. Все знают, что гулять на свежем воздухе - очень полезно для здоровья. Особенно для детей. Но мало, кто в своей жизни сталкивался с задачей одеть зимой 25 детей, причем практически одновременно, чтоб никто не вспотел. В силу

возраста они еще не могут сделать это сами. Воспитателю и няне нужно застегнуть 25 молний на куртках, обуть 25 пар сапог, завязать 25 шарфов. Но вот все готовы - выходят на улицу. Там они не будут бегать сами по себе, воспитатель должен организовать определенные игры и успевать следить за каждым, чтобы малыши не наелись песка или снега, не упали, не сбежали.

11:00 - дети возвращаются в группу, и снова воспитателю с няней нужно их всех раздеть, помыть всем руки и накормить обедом. А там: и первое, и второе, и салат, и компот... Воспитатель должен потрудиться, чтобы никто не отказался от пищи и не остался голодным.

12:00 - ребята отправляются в спальню и ложатся спать. Это, конечно, в идеале. На самом деле, для того чтоб малыши уснули, их приходится успокаивать, уговаривать, качать на руках. На помощь одному воспитателю в это время приходит второй. Вот дети заснули... а воспитатели пошли писать планы занятий и оформлять документы.

14:00 - мамин рабочий день подошел к концу. Можно идти домой и отдыхать. Однако иногда воспитателю приходится работать целыми днями...

Сложностей в работе воспитателя много, но мама любит свою работу, ходит на нее с удовольствием. Ведь несмотря на режим в детском саду, каждый день там не похож на другие. Задорные, веселые, искренние дети освещают своими улыбками и достижениями будни воспитателей.

Диана Гусейнова